

# Содержание

Начало .....	7
Что такое плохо.....	17
Кризис № 1 .....	17
Поднятие духа .....	21
Мой комплекс.....	36
Результат.....	54
Обо мне.....	66
Я маленький .....	66
Как мне ставили диагноз .....	71
Больница пополам со школой .....	75
Институт и МВ.....	81
Муковисцидоз .....	100
Что такое муковисцидоз? .....	100
Стоит ли думать о смерти? .....	104
Что такое инвалид? .....	117
Так ли уж все плохо? .....	120
Лечение .....	128
Больницы .....	128
Врачи .....	143
Медсестры.....	150
Лекарства .....	158
Кашель и другие радости.....	166
Кинезитерапия .....	183
КТ и ее значение .....	183
Аутогенный дренаж .....	198
Дополнительные техники.....	221

Ингаляции .....	235
Смех, спорт, баня, танцы .....	241
Что такое хорошо .....	267
Кризис № 2 .....	267
Гадкий мутенок .....	316
Здоровая философия.....	341
Заключение .....	369
Благодарности.....	374
Список литературы .....	376